



□ 発行 芳賀町工業団地連絡協議会

□ 栃木県芳賀郡芳賀町芳賀台 98

□ TEL 028(677)5033

□ <http://www.hokoren.com>

□ E-Mail : information@hokoren.com

□ 編集責任者 渡辺 信夫

健康づくりセミナー

7月5日安全衛生部会主催の健康づくりセミナーが3年ぶりに管理センターで開催され、35名の皆様に参加していただきました。セミナーは「熱中症対策アンバサダー講座」と「認知症サポーター養成講座」の二部構成で開催しました。

荒井治部会長は開会にあたり「地球温暖化が進んでいる現在、熱中症対策を学んで職場や作業環境を良くしていきましょう。また、高齢化が進む現在、認知症に対する理解を深めていきましょう」などと挨拶しました。



<荒井部会長開会挨拶>

◆ 熱中症対策アンバサダー講座

大塚製薬(株) ニュートラルシューティカルズ事業部 宇都宮出張所 助名善夫健康経営アドバイザーを講師に迎え、熱中症「0」を目指して、講義Ⅰ「熱中症について知る」では年々上昇する気温やヒートアイランド現象、熱中症になる仕組みやその対処、熱中症の発生しやすい年齢、暑熱順化などを学びました。講義Ⅱ「熱中症対策」では職場における熱中症予防のポイント、積極的な暑熱順化、日常の健康管理（健康づくりの3原則：食事・睡眠・運動）の大切さ、体温を保つ水分の働きと水分補給のポイントなどを学びました。また、水分補給に必要な食塩相当量は100ml中0.1～0.2gで、熱中症発症リスクの高い環境（直射日光下で続ける作業など）・人（高齢者、乳幼児など）は、表面体温からの冷却だけに頼らない「深部体温」を冷やす解決策が必要と説明がありました。

▶ 熱中症の各症状

熱中症とは、暑い環境下で生じる健康障害の総称です。

<p>熱失神 めまい、失神など</p>		<p>熱射病 意識障害、高体温など</p>	
<p>熱けいれん 痛みを伴うけいれん</p>		<p>高体温が続くと、中枢神経や心臓、肝臓、腎臓などの臓器に致命的な障害が起こり、死亡するケースもあります</p> <p><small>日常生活における熱中症予防(日本生業学会)より</small></p>	
<p>熱疲労 脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気など</p>			



▶ **職場における熱中症予防のポイント** Otsuka

作業環境の管理
簡易な屋根の設置、通風または冷房設備の設置、ミストシャワーなどによる散水設備の設置など。

休憩場所の整備
休憩場所には、氷、冷たいおしぼり、水風呂、シャワーなどのカラダを速度に冷やすことができる物品および設備を設ける。


作業時間の短縮

暑熱順化

水分及び塩分の摂取

服装
透湿性および通気性のよい服装。またこれらの機能をもつカラダを冷却する服を着用する。

健康管理
睡眠不足、体調不良、前日の多量の飲酒、当日の朝食の有無など、日常の健康管理を徹底し、作業開始前に労働者の健康状態を確認する。



職場における熱中症予防対策マニュアル(厚生労働省)より

※両講座の参加者の感想は芳工連 HP(<http://www.hokoren.com>)でご覧になれます。

◆ 認知症サポーター養成講座

芳賀町地域包括支援センター 吉葉智洋介護支援専門員および高津戸健二郎社会福祉士を講師に迎え、①「認知症とは？」では、色々な原因によって脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするため、様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態をいい、2025年には高齢者の4人に1人(730万人)が認知症になると推計されていますと説明を受けました。また、認知症は高齢者だけになるわけでないこと、“もの忘れ”も普通の物忘れ(老化による脳の機能低下)は自覚があり、認知症のもの忘れ(脳細胞の減少など脳の病気)は自覚がないなどの違いがあること、症状には「中核症状」(脳の細胞が死んでしまい起こる治りにくい症状)と「行動・心理症状(BPSD)」(心の状態や性格・環境によって出る治る可能性がある症状)などを学びました。②「関わり方の心がまえ」では、物忘れを責めない、プライドを尊重する、本人のペースに合わせるなど、認知症の人を支援するという姿勢が重要で、認知症サポーターは特別なことをするのではなく、認知症の人の理解者(応援者)として、また「人と人」として関わりあうことが大切であることを学びました。



■ 普通救命講習会

安全衛生部会が主催する第1回普通救命講習会を7月6日管理センターで、28名の皆様に受講していただきました。3年ぶりにコロナ禍前の実技形式での講習会となり、最初にDVD視聴により一次救命処置(心肺蘇生とAEDの使用)の流れを学んだ後、5グループに分かれ、グループごとに一人ひとりが心肺蘇生、胸骨圧迫、AEDの使用を訓練用マネキンを使って実践しながらに訓練しました。また、気道異物の除去や止血法についても学んでいただきました。



忙しい中、真岡消防署芳賀分署の皆様にご指導いただき感謝申し上げます。なお、受講されていない方は、次回以降の講習会(②9/7、③10/27、④12/5)に参加されますようお願いいたします。

※毎回、キャンセル待ちの方がいる講習会ですので、都合が悪く欠席する際は早い連絡をお願いします!!



■ 第2回クリーン作戦

環境整備部会では、工業団地内の道路等に散乱したゴミなどを拾い集める清掃活動への協力をお願いしています。7月20日、第2回クリーン作戦を66社241名の参加協力のもと工業団地全域の清掃活動を実施していただきました。梅雨明けを思わせる太陽が照りつける中、ポイ捨てゴミや道路側溝のグレーチングを塞いでいる落葉の除去に汗を流していただきました。今回も多くの社員さんの参加についてご配慮いただきました立地企業様に感謝を申し上げます。



次回の第3回クリーン作戦は10月19日(木)に予定していますので、ご協力くださるようお願いいたします。



■ 正副部会長情報交換会

7月26日、9月8日開催の情報交換会（はが温泉ロマンの湯でのBBQ）や11月17日開催の全体研修会について、浦野会長にも出席いただき、4部会の正副部会長で検討しました。

全体研修会の行先は、次回の総務企画部会で決定することになりました。

なお、9月8日開催の情報交換会及び9月13日開催のボウリング大会の案内を8月2日に配信いたします。



■ お知らせ

◆ 工業団地管理センター臨時休館について

8月14日（月）～15日（火）工業団地管理センターを臨時休館とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

◆ LRT 軌道沿いのバリケード撤去について

8月26日（土）によいよLRTが開業しますが、自動車を運転される方にもLRTが走る新たな道路環境に慣れていただくため、8月1日（火）～10日（木）の期間に順次バリケードが撤去されます。なお、バリケード撤去後も、自動車は軌道敷地内を走行できませんので、ご注意ください。



◆ 芳工連日誌 ◆

【7月の実績】

- 4日 町商工会まちづくり委員会
- 5日 健康づくりセミナー
- 6日 第1回普通救命講習会
- 11～20日 夏の交通事故防止運動
- 12日 団管連理事会
- 14日 町商工会理事会
- 20日 第2回クリーン作戦
- 20日 町民祭担当者会議
- 26日 資源ごみ回収日
- 26日 正副部会長情報交換会

【8月の予定】

- 10日 交通安全講習会
- 14～15日 管理センター
臨時休館日
- 23日 資源ごみ回収日

【9月の予定】

- 7日 第2回普通救命講習会
- 8日 優良企業視察研修会
- 8日 総務企画部会
- 8日 安全衛生部会
- 8日 情報交換会
- 13日 ボウリング大会
- 19日 交通防犯部会
- 25日 秋の交通安全街頭広報活動